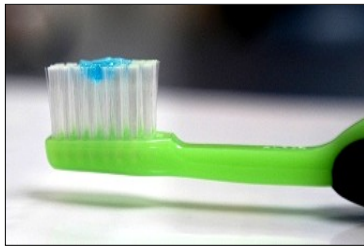


Healthy Smiles for Children with Autism

How does autism affect my child's teeth?

- Cavities are the **most common chronic disease** of all children.
- Children with cavities in their baby teeth are more likely to have cavities in their adult teeth.
- Children with autism may have more **dental problems due to difficulty brushing, diet, and difficulty finding dental care.**



It is hard to brush my child's teeth. What should I do?

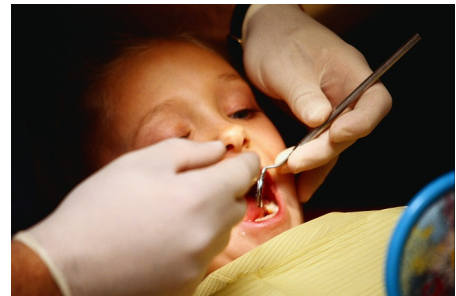
- Make **brushing** twice a day part of your everyday **routine**.
- **Try different positions:** rest your child's head in your lap or lay them on the bed and kneel behind them.
- Try a **three-sided brush** for special needs.
- Do what you can, **stick with the routine**. Brushing will get easier.

What about going to the dentist?

- Take your child to the **dentist by age one**, and for regular check-ups.
- Choose a **pediatric dentist** who has experience with children with autism.
- Get a **movie or book** on visiting the dentist to help prepare your child.
- Ask if you can **visit before the first appointment** to see the office and meet the staff.
- **Practice** looking in your child's mouth with a disposable mouth mirror available at drug stores.
- Ask the dentist about **sealants and fluoride**.

What else can I do to prevent cavities?

- **Do not share anything** that has been in your mouth with your child. This can spread the germs that cause cavities.
- Never let your child walk around with a bottle or sippy cup.
- **Give healthy snacks** like fresh fruits, vegetables and low-fat cheese.



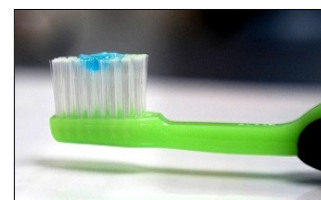
Sonrisas saludables para niños con autismo

¿Qué efectos se producen en los dientes de los niños con autismo?

- La caries es la enfermedad crónica más común en todos los niños.
- Es más probable que los niños que tienen caries en sus dientes infantiles, tengan caries en sus dientes de adulto.
- Los niños con autismo tienen más **problemas dentales por la dificultad que se presenta a la hora del cepillado, el tipo de alimentos que consumen y la dificultad para encontrar cuidado dental.**

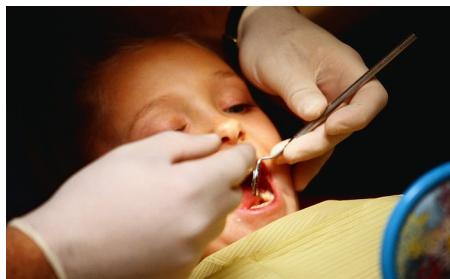
Es muy difícil cepillar los dientes de mi niño. ¿Qué debo hacer?

- Los niños con autismo pueden experimentar mucha **sensibilidad** en su boca.
- **Practique diferentes posiciones:** descansa la cabeza de su niño en su regazo o recuéstelo en la cama y colóquese por detrás de él.
- Intente un **cepillo de tres lados** para niños con capacidades diferentes.
- Haga lo que pueda, sea **constante**. El cepillado mejorará.



¿Cómo prepararse para la cita con el dentista?

- Lleve a su niño al **dentista** para un examen de rutina tan pronto cumpla su **primer año de edad**.
- Seleccione un **dentista para niños** que tenga experiencia en tratar niños con autismo.
- Consiga una **película o libro** sobre la visita al dentista para preparar a su niño para la consulta.
- Pregúntele al personal del consultorio si **puede visitarlos antes de la primer cita** de su niño para que éste se familiarice con el lugar y el personal.
- **Practique** observando los dientes de su niño con un espejo desechable que fácilmente puede conseguir en la tienda de autoservicio.
- Consulte a su dentista sobre **selladores dentales y fluoruro**.



¿Qué más puedo hacer para prevenir la caries dental?

- **No comparta** con su niño **nada** de lo que ha estado en su boca. Esto puede ocasionar que los microbios de la caries se pasen a su niño.
- Nunca deje que su niño camine con un vaso de entrenamiento o biberón en la boca.
- Ofrezca tentempiés saludables como fruta fresca, vegetales y queso bajo en grasa.