

Healthy Smiles for Children with Down Syndrome

How does Down syndrome affect my baby's teeth?

- Teeth may **come in early or late**.
- **Baby teeth** may stay in the mouth longer, sometimes until age 15, or older.
- Teeth may **look** smaller, or be more yellow in color.
- **Gum disease** is more common, so it is very important to keep teeth clean and healthy!



What can I do to keep my child's teeth healthy?

- Even before teeth come in, **clean the gums** with a damp washcloth.
- As soon as the **first tooth** appears start brushing morning and night.
- Use a **soft-bristled brush** and a tiny dab of **fluoride toothpaste**.

It is hard to brush my child's teeth. What should I do?

- Children with Down syndrome may be very **sensitive** to having their mouth touched.
- Make **brushing** a part of your everyday **routine**.
- Try an **electric brush** or a **three-sided brush** for children with special needs.
- Do what you can, **stick with it** and brushing will get easier.

What else can I do to prevent cavities?

- **Do not share anything** that has been in your mouth with your child. This can spread the germs that cause cavities.
- **Never put baby to bed with a bottle** or a sippy cup.
- Give **healthy snacks** like fresh fruits, vegetables and low-fat cheese.
- Start taking your baby to the **dentist by age one** for regular check-ups.



Sonrisas saludables para niños con síndrome de Down

¿Qué efectos se producen en los dientes de los niños con síndrome de Down?

- La erupción de los dientes se altera, pueden **tardar** en salir o salir más **pronto**.
- Algunos **dientes infantiles** pueden permanecer en la boca hasta los 15 años de edad, o más tiempo.
- Los dientes pueden ser más pequeños o tener un color amarillento.
- **La enfermedad de las encías** es muy común, es importante mantener los dientes ¡limpios y saludables!



¿Qué debo hacer para que los dientes de mi niño se conserven sanos ?

- Antes de que los dientes aparezcan, puede **limpiar las encías del bebé** con una toalla de tela húmeda.
- Tan pronto como el **primer diente** aparezca empiece a cepillar por la mañana y por la noche.
- Use un **cepillo de cerdas suaves** y una embarradita de **pasta dental**.

Es muy difícil cepillar los dientes de mi niño.

¿Qué debo hacer?

- Cepillar los dientes dos veces al día debe formar parte de la **rutina** diaria de su niño.
- Intente un **cepillo eléctrico o de tres lados** para niños con capacidades diferentes.
- Haga lo que pueda y sea **constante**, el cepillado mejorará.

¿Qué más puedo hacer para prevenir la caries dental?

- **No comparta** con su niño **nada** de lo que ha estado en su boca. Esto puede ocasionar que los microbios de la caries se pasen a la boca de su niño.
- **No acueste a su niño con un biberón** o una taza de entrenamiento.
- Ofrezca **tentempiés saludables** como frutas, vegetales y queso bajo en grasa.
- Lleve a su niño al **dentista** para un examen de rutina tan pronto como cumpla su **primer año de edad**.

